

DEROULEMENT DES TREKS

Quelle que soit le trek choisi, notre proposition de prix est TOUT compris (transferts A/R vers le parc, entrées dans le parc, permis, tentes avec matelas mousse, nourriture, 1 guide, 1 aspirant guide, 1 cuistot et 2 ou 3 porteurs par personne suivant le trek, assurance évacuation). J'insiste sur la qualité de notre personnel. Votre guide sera qualifié et diplômé (Victor, notre guide principal est même titulaire d'un doctorat en botanique), votre cuistot sera un VRAI cuistot qui vous préparera de deux VRAIS repas chauds par jour, l'aspirant guide accompagnera le groupe de tête au sommet, pendant que le guide restera avec les (éventuels) "retardataires" pour les conduire eux aussi au sommet (c'est le souhait de tous...) et si vous voyez des porteurs chargés comme des mules, chaussés de tongs, ils ne seront pas de CONGEMA SAFARIS ! Nous sommes signataires de la chartre éthique des porteurs, et nous laissons ceux qui le veulent abuser de la misère des pauvres bougres qui font la queue chaque matin à l'entrée des parcs. Les porteurs ne vont jamais au sommet, ils restent au dernier camp. Ne sont pas compris : les pourboires et les boissons autre qu'eau potable (eau de source bouillie sur le Kilimanjaro et minérale sur le Meru).

EQUIPEMENT

Pour votre équipement, vous recevrez après inscription une liste détaillée. Mais en attendant, je vais vous donner quelques infos pour vous aider à mieux comprendre comment va se dérouler votre trek. La veille du départ, à votre hôtel, vous rencontrerez votre guide qui vous dira ce qu'il faut prendre ou laisser. Il vous demandera également vos préférences alimentaires. N'exagérez pas en demandant une côte de bœuf par jour ! Si vous mangez du pain à tous les repas, précisez le. Mais ce sera du pain de mie, il n'y a que ça en Tanzanie...

Les éléments clés, ce sont vos chaussures (de bonnes chaussures de rando, sans plus, mais bien rodées à vos pieds), 2 sacs à dos (1 petit pour vos affaires de la journée, et un plus gros pour vos rechanges, porté par un porteur. Un sac de sport peut aussi faire l'affaire, car souvent, ils portent sur la tête), une cape de pluie (si possible qui recouvre votre sac), des bâtons de ski de fond télescopiques, un bon vêtement chaud avec capuche qui ne laisse pas passer le vent et un coupe vent. L'idéal bien sûr est un vêtement de montagne en Goretex... Pensez à prendre vos chaussures dans l'avion. Si vos bagages se perdent, vous pourrez toujours vous dépanner ici (on vous aidera), mais pas pour les chaussures...

PROGRAMME JOURNALIER

Le déroulement de la journée diffère un peu suivant la voie choisie, mais les principes restent les mêmes. Le matin, au réveil, vous disposerez d'une bassine d'eau chaude pour faire votre toilette. Ensuite, préparation des sacs puis breakfast chaud et copieux. Votre sac principal sera pris en charge par un porteur qui partira avant vous. Attention à ne rien oublier

dans ce sac. Chaque trekker recevra une "lunch box" qu'il mettra dans son sac ainsi que l'eau pour la journée. Deux litres sont suffisant en règle générale. Cette eau sera de l'eau de source (potable) bouillie. Si vous vous êtes un adepte du "ceinture + bretelles", prévoyez en plus du Micropur ou équivalent. Je vous conseille d'y ajouter 1 cachet d'Isostar/litre, c'est meilleur, et cela incite à boire (important pour éviter les douleurs musculaires). La pause lunch se fait généralement dans des emplacements aménagés avec toilettes. A part la dernière journée, on part le matin vers 9 heures, et on arrive vers 16/17 heures. C'est pas l'enfer ! En arrivant, vous disposerez d'eau chaude et d'un petit en-cas (pop corn, arachides, fruits, thé, café, biscuits). Puis, la nuit tombée, ce sera un repas chaud : (soupe, viande, légumes, fruits, etc...). Bien s'alimenter, c'est bon pour le moral, et c'est mettre des chances supplémentaires de son côté. Dans la journée, vous pouvez prévoir de grignoter des fruits secs, des barres de céréales, des pâtes de fruit. Elles ne sont évidemment pas fournies, mais inutile de vous surcharger avec ça. On peut faire sans, ou alors pour le plaisir. Les frileux garderons leurs chaussettes et dormirons avec un bonnet de laine qui recouvre le nez (ne riez pas, laissez parler les anciens).

Et maintenant un petit truc juste pour les dames aux pieds glacés (c'est-à-dire toutes) : vous ferez remplir votre gourde aluminium d'eau bouillante avant de la glisser au fond du duvet ! Vous verrez comme la vie semble plus belle !

MONT MERU

A tout seigneur tout honneur, il est légitime que le Kilimanjaro soit le chouchou des trekkers qui ne rêvent que de l'épingler à leurs palmarès. Mais le coût de son ascension, la durée, le risque d'échec peuvent décourager certains. Et pourquoi pas le Mt Meru ? Certes, ses 4562 mètres sont moins prestigieux, mais atteindre son sommet se gagne, et il ne laissera pas indifférent ceux qui auront mérités ses charmes. Situé dans Arusha national Park, ses flancs abritent de nombreux animaux (girafes, buffles, antilopes, éléphants, mais pas de fauves), et le trek se fait accompagné d'un ranger armé. Les nuits se passent en refuges et le trek se déroule sur 3/4 jours. Du sommet, on a une magnifique vue sur un petit cratère de cendres, avec en toile de fond le majestueux Kilimanjaro. Un magnifique trek doublé d'un safari en forêt tropicale, que demander de mieux ?

POURBOIRES

Pour les pourboires, à force de recevoir des remarques désobligeantes (comme si j'étais l'inventeur du pourboire !), je botte en touche et vous renvoie vers ce site spécialisé :

http://www.kiliporters.org/tipping_recommendations.php

Voici également un copié/collé des recommandations des tours operators :

Pourboires

Ils seront donnés à la fin, jamais à l'avance . Les sommes sont données pour l'ensemble du groupe, si vous êtes seul, c'est par personne.

Treks :

La moyenne recommandée est de 15-20 \$ par jour pour le guide, 10-12 \$ par jour pour l'aspirant guide, 10-12 \$ par jour pour le cuisinier, 6-10 \$ par jour/porteur.

Ceci est pour l'ensemble du groupe, pas par trekkeur.

Pendant les safaris, les mêmes bases servent pour le guide et le cuisinier.