

## Mount Meru

Fifty miles (80 km) west of Mount Kilimanjaro lies an often overlooked, but spectacular volcano- Mount Meru. The crowds that can plague Kilimanjaro are non-existent here, allowing for a quiet, peaceful trek. At 14,980 feet (4,565 m) high, Meru serves as a great warm up to Mount Kilimanjaro (19,341 ft/5,895 m). In fact, it is ideal for altitude acclimatization and you may elect to climb Mount Kilimanjaro with a lower number of days after climbing Meru.

A 80 km à l'ouest du Kilimandjaro se trouve le Mont Meru, massif volcanique souvent négligé, mais très spectaculaire. Ici pas de foules, qui sont parfois la plaie du Kilimandjaro, ce qui en fait un endroit idéal pour un trek calme et paisible. Avec ses 4565 m d'altitude, le Meru est un excellent échauffement pour le Kilimandjaro (5895 m). Il est idéal pour une acclimatation à l'altitude et vous pouvez ensuite choisir d'escalader le Kilimandjaro avec un nombre inférieur de jours.



Mount Meru is located in the center of Arusha National Park, a beautiful area with a wide range of habitats teeming with wildlife. On the lower slopes of the mountain and inside the park, there is a good chance of spotting animals. An armed ranger will accompany your party on the first stage to protect against any wildlife threats. The trail follows the north rim of the crater, along a dramatic ridgeline. Once at the summit, the views of Mount Kilimanjaro and down into Meru crater are unforgettable. Many people who climb both mountains have a quiet preference for the humble Mount Meru.

Although about 4,000 feet lower than Mount Kilimanjaro, Mount Meru is still a very tall mountain. Do not underestimate Mount Meru. Altitude acclimatization is still the key to a successful summit.

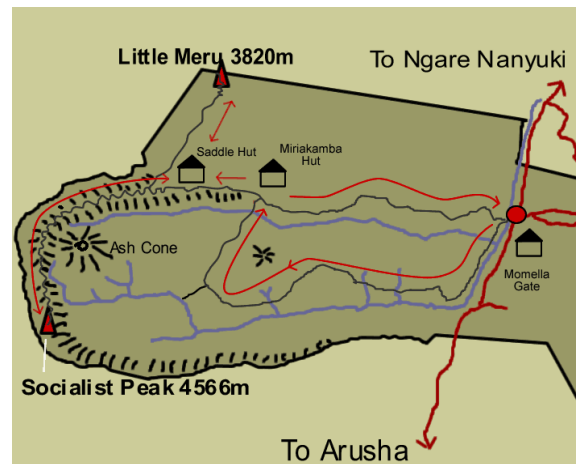
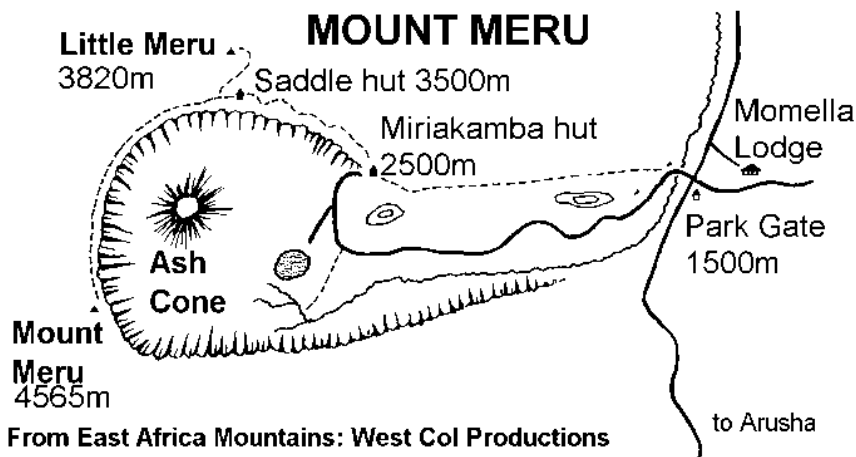
Our Mount Meru climbs are four day itineraries. Accommodations while climbing Meru are in wood huts.

Le mont Meru est situé dans le centre de Parc national d'Arusha, une belle région avec un large éventail de biotopes et une faune nombreuse. Sur les pentes inférieures de la montagne et à l'intérieur du parc, vous au-



rez la certitude d'apercevoir de nombreux animaux (girafes, buffles, singes, gazelles, phacochères, ect...). Un ranger armé vous accompagnera entre Momella gate et Sadle hut, aller et retour, pour vous protéger contre toute menace. Le sentier suit le bord nord du cratère, le long d'une ligne de crête avec vues spectaculaires. Une fois au sommet, la vue sur le mont Kilimandjaro à l'horizon et vers le bas, sur le ash cone sont inoubliables. Beaucoup de trekkers qui grimpent les deux montagnes ont une préférence pour le calme du Mont Meru.

Même si son altitude est de 1330 m inférieure au Kilimandjaro, le mont Meru est encore une montagne assez haute, avec des conditions météo capricieuses (vent, pluie et brouillard sont fréquents). Ne sous estimez pas le mont Meru. Il peut se faire en 3 jours, mais 4 jours est une durée fortement recommandée. L'hébergement se fait dans des refuges en bois confortables..



#### Itinéraire en 4 jours

Day	Start	Altitude (m)	Altitude (ft)	Finish	Altitude (m)	Altitude (ft)	Time(hrs)	Distance (km)	Distance (miles)	
1	Momella Gate	1,500	4,921	Miriakamba Huts	2,514	8,250	4-6	10	6	
2	Miriakamba Huts	2,514	8,250	Saddle Huts	3,570	11,712	3-5	8	5	
3	Saddle Huts	3,570	11,712	Summit	4,565	14,977	4-6	5	3	
	Summit	4,565	14,977	Miriakamba Huts	2,514	8,250	4-6	13	8	
4	Miriakamba Huts	2,514	8,250	Momella Gate	1,500	4,921	2-4	10	6	
Total									46	28