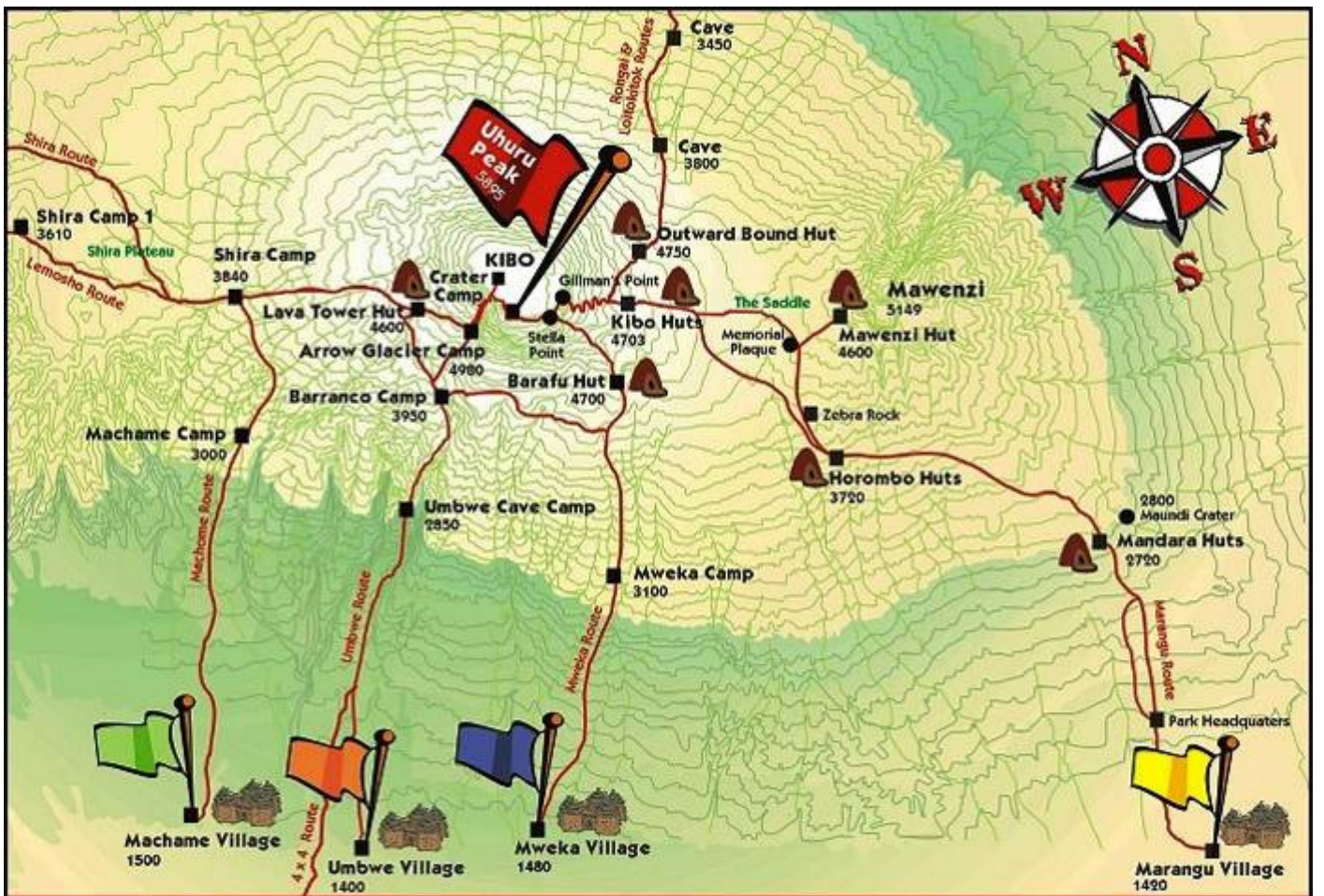


# QUELLE VOIE CHOISIR ?



C'est la première question que tout le monde se pose ! L'ascension du Kilimanjaro peut se faire suivant 5 voies différentes, de difficulté et de fréquentation inégales, mais 2 drainent à elles seules la majorité des randonneurs. La voie Marangu (la Coca Cola route) se fait en 5 jours minimum avec les nuits en refuges. La Machame route (la Whisky route) se fait en 6 jours minimum, sous la tente. Aucune ne demande d'aptitudes physiques particulières, les échecs sont toujours dus à une insuffisance respiratoire, et dans les 2 cas, la dernière journée demande de l'endurance (une bonne douzaine d'heures de marche...).

La voie Machame présente ponctuellement des passages plus raides, mais elle monte, descend, et offre une grande variété de très beaux paysages. Quelque soit le choix, nous conseillons à nos clients de prendre une journée supplémentaire d'acclimatation, ce qui porte leurs chances de succès à plus de 95%. Les coûts par jour sont équivalents, par la Machame il y a 1 porteur de plus par personne, mais l'entrée du parc est plus près d'Arusha, donc le transfert moins coûteux. Autre différence, la Marangu, c'est l'aller retour sur la même voie, tandis que la Machame utilise 2 voies différentes, une pour monter, une pour la descente, la Mweka route.

La Marangu est plus "grand public" (c'est rassurant et plus confortable de dormir en refuges) mais elle attire aussi des individus qui n'ont rien à faire en montagne (non respect de l'environnement, bruit, comportement irrespectueux, ...). Pour parler franchement, c'est parfois le bordel dans les camps, surtout en période de grosse fréquentation. Si vous êtes en bonne condition physique, je vous conseille sans hésiter la Machame, ou mieux, la Lemosho qui se fait en 7 ou 8 jours. Il n'y a que 2 itinéraires possibles, le dernier jour, pour l'accès au sommet. Pour les réservations, pas d'urgence sauf si c'est par la Marangu (les refuges ne sont pas extensibles....) réservez le plus tôt possible, sinon vous dormirez sous des tentes.

## PRESTATIONS

Quelle que soit la voie choisie, notre proposition de prix est TOUT compris (Transferts A/R vers Kilimanjaro NP, entrées dans le parc, permis, tentes avec matelas mousse, nourriture, 1 guide, 1 aspirant guide, 1 cuistot et 3 ou 4 porteurs par personne suivant la voie, assurance évacuation).

J'insiste sur la qualité de notre personnel. Votre guide sera qualifié et diplômé (Victor, notre guide instructeur est même titulaire d'un doctorat en botanique et élu "meilleur guide du Kilimanjaro" en 2014 !), votre cuistot sera un VRAI cuistot qui vous préparera de deux VRAIS repas chauds par jour, l'aspirant guide accompagnera le groupe de tête au sommet, pendant que le guide restera avec les (éventuels) "retardataires" pour les conduire eux aussi au sommet (c'est le souhait de tous...). Les porteurs ne vont jamais au sommet, ils restent au dernier camp (Kibo huts ou Barafu camp). Ne sont pas compris : les pourboires et les boissons autre qu'eau potable (eau de source bouillie).

## EQUIPEMENT

Pour votre équipement, vous recevrez après inscription une liste détaillée. Mais en attendant, je vais vous donner quelques infos pour vous aider à mieux comprendre comment va se dérouler votre trek. La veille ou le matin du départ, à votre hôtel, vous rencontrerez votre guide qui vous dira ce qu'il faut prendre ou laisser. Il vous demandera également vos préférences alimentaires. N'exagérez pas en demandant une côte de bœuf par jour ! Si vous mangez du pain à tous les repas, précisez le. Mais ce sera du pain de mie, il n'y a que ça en Tanzanie....

Les éléments clés du Kilimanjaro, ce sont vos chaussures (de bonnes chaussures de rando, sans plus, mais bien rodées à vos pieds), 2 sacs à dos (1 petit pour vos affaires de la journée, et un plus gros pour vos rechanges, porté par un porteur. Un sac de sport peut aussi faire l'affaire, car souvent, ils portent sur la tête), une cape de pluie (si possible qui recouvre votre sac), des bâtons de ski de fond télescopiques, des guêtres souples (on marche le dernier jour dans des coulées de cendres volcaniques), un bon vêtement chaud avec capuche qui ne laisse pas passer le vent et un coupe vent. L'idéal bien sûr est un vêtement de montagne en Goretex... Pensez à prendre vos chaussures dans l'avion. Si vos bagages se perdent, vous pourrez toujours vous dépanner ici (on vous aidera), mais pas pour les chaussures...

## PROGRAMME JOURNALIER

Le déroulement de la journée diffère un peu suivant la voie choisie, mais les principes restent les mêmes. Le matin, au réveil, vous disposerez d'une bassine d'eau chaude pour faire votre toilette. Ensuite, préparation des sacs puis breakfast chaud et copieux. Votre sac principal sera pris en charge par un porteur qui partira avant vous. Attention à ne rien oublier dans ce sac. Chaque trekker recevra une "lunch box" qu'il mettra dans son sac ainsi que l'eau pour la journée. Deux litres sont suffisant en règle générale. Cette eau sera de l'eau de source (potable) bouillie. Si vous vous êtes un adepte du "ceinture + bretelles", prévoyez en plus du Micropur ou équivalent. Je vous conseille d'y ajouter 1 cachet d'Isostar/litre, c'est meilleur, et cela incite à boire (important pour éviter les douleurs musculaires). L'utilisation d'un camelback de 2 ou 3 litres peut vous éviter d'enlever les moufles pour sortir la gourde de votre sac. Je vous donne 3 tuyaux (sans jeu de mots) : essayer d'intégrer le réservoir souple dans une poche de votre sac à dos, isolez bien la durite avec de la mousse de néoprène (pour tuyauterie de chauffage domestique), et soufflez après avoir bu pour refouler la boisson dans la poche et éviter qu'elle ne gèle dans le tuyau. La pause lunch se fait généralement dans des emplacements aménagés avec toilettes. A part la dernière journée, on part le matin vers 9 heures, et on arrive vers 16/17 heures. Ce n'est pas l'enfer ! En arrivant, vous disposerez d'eau chaude et d'un petit en-cas (pop corn, arachides, fruits, thé, café, biscuits). Ne succombez pas trop à la gourmandise afin de vous alimenter copieusement au repas du soir. Puis, la nuit tombée, ce sera un repas chaud : (soupe, viande, légumes, fruits, etc...). Bien

s'alimenter, c'est bon pour le moral, et c'est mettre des chances supplémentaires de son côté.

Dans la journée, vous pouvez prévoir de grignoter des fruits secs, des barres de céréales, des pâtes de fruit. Elles ne sont évidemment pas fournies, mais inutile de vous surcharger avec ça. On peut faire sans, ou alors pour le plaisir. Prévoyez un bon duvet de montagne. Si vous ne voulez pas faire l'investissement ou vous surcharger, nous pouvons vous en louer, \$ 5 par nuit, mais "sac à viande" exigé. Les frileux garderons leurs chaussettes et dormirons avec un bonnet de laine qui recouvre le nez (ne riez pas, laissez parler les anciens).

Et maintenant un petit truc juste pour les dames aux pieds glacés (c'est-à-dire toutes) : vous ferez remplir votre gourde aluminium d'eau bouillante avant de la glisser au fond du duvet ! Vous verrez comme la vie semble plus belle !

Il existe maintenant dans les magasins de sport des chaufferettes à usages uniques dont les utilisateurs disent le plus grand bien. Renseignez vous, voire faites un test.

Difficile également de ne pas aborder la question du DIAMOX. Ce médicament permet d'augmenter la teneur en oxygène du sang. Certains sont partisans d'en prendre en préventif, (en gros de se doper), pour augmenter leur chance de réussite. J'attire votre attention sur le fait qu'en cas de détresse respiratoire, vous n'aurez plus de "roue de secours", ou alors en sur-dosant, avec les risques induits. Ceci est un choix moral et une responsabilité personnelle. Parlez-en avec votre guide, mais surtout, n'en prenez pas sans lui dire ! Il est en charge de votre sécurité.

## REGROUPEMENT DES PARTICIPANTS

Comme nous ne regroupons pas les participants (c'est un peu compliqué de trouver un accord sur la voie, la durée, les dates, les motivations, les capacités physiques, etc.) vous ferez le trek seuls avec votre équipe. Bien entendu, vous ne serez pas coupés du monde, il y a les rencontres dans la journée et les bivouacs du soir. Jusqu'à un passé récent, j'organisais des regroupements entre clients isolés ou qui le souhaitaient. Mais c'était un boulot important que de faire l'entremetteur (nous devons refaire toutes les facturations et les plannings), et les déceptions ont été plus grandes que les satisfactions : clients non réactifs, mécontente, etc.....

Récemment, deux couples souhaitent se regrouper entre eux afin de diminuer le coût du trek. j'ai tout coordonné, et au dernier moment, un couple est parti faire le trek avec un confrère. Celui qui restait, et qui ne venait que parce que le coût était abordable, s'est retrouvé contraint de payer le prix fort. Il nous en a beaucoup voulu, et s'est même épanché sur un forum en disant que nous étions des malhonnêtes..... Depuis, je ne prends plus le risque de connaître une telle situation.

Nous avons maintenant créé un blog de rencontres. Cela permettra aux personnes qui le souhaitent de mettre en commun tout ou partie de leur séjour.

<http://congemasafaris.forumactif.org/>

Allez-y, inscrivez vous, échangez, et lorsque votre projet est avancé, contactez moi.

Pour éviter des situations déjà rencontrées, je demande 3 choses :

- ✓ Définissez clairement ce que vous mettez en commun (trek, safari, etc...).
- ✓ Désignez un responsable qui sera l'intermédiaire du groupe, sera mon interlocuteur et diffusera les informations qu'il recevra. Ceci pour éviter de poser et de répondre aux mêmes questions...
- ✓ Le groupe sera solidaire. Si l'un des membres se désiste, les autres accepteront ipso facto l'ajustement du prix individuel.

Une facture individuelle sera établie pour chaque participant. Outre la partie commune, des prestations individuelles pourront être ajoutées. Par exemple, si vous faites un trek à 6, vous pourrez tout à fait ajouter un safari seul, avec une partie du groupe, ou d'autres personnes.

## TOURISME en TANZANIE

La Tanzanie est un pays qui a choisi délibérément de pratiquer un tourisme haut de gamme et nous, les agences, en sommes les premières "victimes". Avec des prix plus accessibles, nous serions si heureux d'offrir à nos clients des prestations meilleur marché ! Les droits des parcs nationaux sont exorbitants ! Je ne trahis aucun secret, ces tarifs sont accessibles sur Internet.

[http://www.tanzaniaparks.com/fr/regulations\\_and\\_park\\_fees.html](http://www.tanzaniaparks.com/fr/regulations_and_park_fees.html)

Si vous ajoutez les frais de fonctionnement et d'entretien des véhicules, la nourriture, les salaires du personnel (nous nous flattons de n'employer que du personnel très qualifié et nous le payons à son juste prix), et les impôts (ici aussi, ça existe) vous verrez que nos marges sont insignifiantes par rapport au montant payé par le client.

Pour un trek Machame route/7 jours/4 personnes, nous reversons 67% du prix HT du trek aux National Parks. Avec le reste, il faut payer les frais de personnel (1 guide, 1 assistant, 1 cuistot, 12 porteurs), auxquels il faut ajouter les frais de transfert AR aux portes du parc (2 allers/retours de 2 x 100 km en moyenne) et la nourriture pour 19 personnes pendant une semaine... Faites le compte ! Cela aidera peut-être certains à comprendre pourquoi on ne peut pas leur proposer 15 jours dans l'un des plus beaux et plus sauvage pays d'Afrique, au même prix qu'un weekend à Deauville !

Pour vous consoler, dites vous bien que vous venez dans une période avec des conditions de change exceptionnelles : vous allez avoir environ \$ 1,15 pour 1 euro ou près de 2200 Tsh. Il y a encore peu, vous n'auriez eu que 1350 Tsh ! Imaginez la différence ! Par contre, pour les agences, c'est l'inverse ! Mais c'est la vie...

## POURBOIRES

Pour les pourboires, à force de recevoir des remarques désobligeantes (comme si j'étais l'inventeur du pourboire !), je botte en touche et vous renvoie vers ce site spécialisé :

[http://www.kiliporters.org/tipping\\_recommendations.php](http://www.kiliporters.org/tipping_recommendations.php)

Voici également un copié/collé des recommandations des tours operators :

### Tips

*They are to be paid locally not in advance .The costs shown below are per group, but if traveling individually then the price is per person.*

*Kilimanjaro :*

*The typical tip is \$15-20 day for guides, \$10-12 day for assistant guides, \$10-12 day cooks, 6-10 day porter.*

***This is from the whole group, not per hiker.***

### Pourboires

*Ils seront donnés à la fin, jamais à l'avance . Les sommes sont données pour l'ensemble du groupe, si sous êtes seul, c'est par personne.*

*Kilimanjaro :*

*La moyenne recommandée est de 15-20 \$ par jour pour le guide, 10-12 \$ par jour pour l'aspirant guide, 10-12 \$ par jour pour le cuisinier, 6-10 \$ par jour/porteur.*

***Ceci est pour l'ensemble du groupe, pas par trekkeur.***

Le comportement des guides, porteurs, etc... face aux pourboires est aux antipodes de notre éducation.... Ils se montrent parfois directifs, insistants, voire odieux.

Ceci est particulièrement vrai pour les treks. Quel que soit le montant que vous laisserez ils seront déçus et vous le montreront ostensiblement.

Pour évitez des tensions, respectez scrupuleusement ces règles :

- Refusez **systematiquement** d'aborder ce sujet avec eux pendant le trek. Dites leur clairement et fermement que cela ne les regarde pas !
- Rejetez tout document qu'ils vous montreront pour tenter de vous influencer.
- Informez nous à votre retour à Arusha de tout comportement que vous jugerez inapproprié, de préférence par écrit.